

Naše mislice



VSEBINA

4 - 11 | DEJAVNOSTI

12 - 15 | PREDSTAVITEV UPORABNIKOV

16 - 19 | LIKOVNA KOLONIJA

20 - 29 | PROJEKTI/SODELOVANJA

30 - 33 | IZLETI

34 - 37 | DOŽIVETJA/PROSTI ČAS

38 - 41 | PRAZNOVANJA

42 | JUBILANTI

Naše mislice: Letno glasilo VDC Murska Sobota

Uredniški odbor:

Angela Benko Lang

Liljana Novak

Silva Felkar

mag. Silva Bohnec

Špela Kerčmar

Urška Škraban

Lektorirala: Špela Kerčmar

Računalniško oblikovanje: mag. Silva Bohnec

Naslovnica: Fotografije z razstave izdelkov v PIŠK Murska Sobota, oktober 2023

Fotografije: Arhiv VDC Murska Sobota, splet

Tisk: Printspot d.o.o., Ulica Štefana Kuzmiča 1, 9000 Murska Sobota

Naklada: 200 izvodov

Murska Sobota, januar 2024

Spoštovani,

z izdajo Naših mislic smo zakorakali v tretje desetletje.

Z zadovoljstvom pripravljam uvodne besede, saj je za nami uspešno leto.

Številni dogodki in aktivnosti so povezovali naše enote. Skupna doživetja nam zapolnjujejo leta, ki hitro minevajo. Zaposleni in uporabniki so zaslužni za dosežke in uspehe.

Prepoznavanje potreb uporabnikov, spodbujanje uporabnikov, strokovno vodenje so večšine zaposlenih, ki so jih pridobili z izobraževanji in izkušnjami. Preko izvajanja storitev smo postali center, kjer se prepletajo raznolike dejavnosti, ki prispevajo k celostnemu razvoju posameznika. Pri svojem delu smo inovativni in zavzeti, vključujemo se v okolje in redne delovne sredine.

V Mislicah smo zapisali vtise in doživetja na različnih aktivnostih ter uspehe in zadovoljstva s sodelovanjem z institucijami v lokalnem kot tudi širšem okolju. Ta sodelovanja nas bogatijo, širijo ponudbo naših programov in dejavnosti ter povezujejo z lokalno skupnostjo. Za enakovredno vključevanje v družbo in okolje potrebujemo razumljive informacije, zato v našem centru sledimo smernicam razumljivega jezika. Prispevki uporabnikov so zapisani v lahkem branju. S Karolinino bralno značko širimo bralno kulturo, število bralcev se iz leta v leto povečuje. Na srečanjih samozagovorniških skupin uporabnike opolnomočamo. Z aktivnim sodelovanjem v pogovorih pridobivajo večšine za izražanje mnenj, idej in želja.

Med letom smo iskali nove tržne priložnosti za izdelke, ki so nastajali v zaposlitvenih delavnicah. Spletna trgovina je zaživela in ponesla naše izdelke po celi Sloveniji.

K povezanosti in dobremu sodelovanju je prispevala tudi letošnja organizacija regijskega srečanja vseh uporabnikov, svojcev in zaposlenih. Zadovoljstvo vseh deležnikov smo preverjali z anketami. Z upoštevanjem predlogov in vpeljanimi spremembami bomo prispevali k večjemu zadovoljstvu vseh vključenih. Uspešno smo opravili kontrolno presojo kakovosti po modelu E-Qalin.

Pokazatelj uspešno realiziranega leta 2023 je med drugim tudi pozitivno poslovanje. Osnova za kakovostno izvajanje dela je realizacija nabav, med večjimi nakup dveh kombijev, peči za keramiko ter osnovnih sredstev.

V preteklem letu smo preko Skupnosti VDC-jev organizirali srečanje vseh VDC-jev Slovenije. Srečanje je bila priložnost za izmenjavo izkušenj, primerov dobrih praks in inovativnih idej. Dragi bralci, s prebiranjem člankov uporabnikov in zaposlenih se boste najlažje seznanili o dogajanjih preteklega leta.

Vsakemu posebej se zahvaljujem za sodelovanje, zaupanje in pomoč pri uresničitvi zastavljenih ciljev.

Vsem vam in vašim najdražjim želim zdravja, zadovoljstva in izpolnitev želja v letu 2024.

Angela Benko Lang, direktorica

SESTANEK UPORABNIKOV SKUPNOSTI VDC SLOVENIJE



Janko Budja, enota Ljutomer

Sestanek je potekal 26. septembra 2023 v Zagorju ob Savi.

Na sestanku smo se pogovarjali o naših željah in potrebah.

1. smo se srečali uporabniki iz več organizacij.

Ustanovili smo sekcijo uporabnikov Skupnosti VDC Slovenije.

Pozdravil nas je župan Zagorja ob Savi.

Prisotni sta bili paraolimpijka v karateju in Miss Slovenije.

Na začetku smo se predstavili.

Pogovarjali smo se o različnih temah.

Povedali smo več predlogov.

Radi bi bili bolj povezani in prepoznavni.

Želimo se obiskovati in izmenjevati izkušnje.

Organizirali bi kulturne prireditve in zabave.

Sestanke bi imeli vsake pol leta.

Bila je zanimiva izkušnja.





DAN ZA SPREMEMBE

Simona Škrobar, enota Gornja Radgona

Udeležili smo se delavnice v **Zavodu Vitica Gornja Radgona**.

V Zavodu Vitica pomagajo ljudem v stiski.

Lepo so nas sprejeli.

Spoznali smo njihove zaposlene in uporabnike.

Pogostili so nas s sadjem in limonado.

Na delavnici smo barvali kamenčke.

Narisala sem rože, sonce in srčke.

Pobarvala sem več kamenčkov.

Poslušali smo tudi zgodbo o drugačnosti.

Povedali smo, kako nam je bila zgodba všeč.

Na koncu smo še telovadili.

Pokazali smo vaje, ki jih izvajamo v delavnicah.





PLANINSKI POHODI

Dimitrij Benkovič, enota Murska Sobota

V VDC-ju imamo različne prostočasne dejavnosti.

Vključen sem v planinsko dejavnost.

Rad hodim na planinske pohode.

Pohode načrtuje planinski vodič Jože skupaj z zaposlenimi.

Za pohod se primerno oblečemo in pripravimo nahrbtnik.

V nahrbtniku je vedno malica in voda.

Prehodili smo že velik del Pomurske planinske poti.

Bili smo že tudi na Pohorju, Boču in Veliki planini.

Na pohodu po Goričkem sta se mi strgala oba čevlja.

Nisem mogel hoditi, zato me je del poti peljal vodič Jože.

Čevlje sem dal v koš.

Kupil sem si nove čevlje.

Še dolgo smo se smejali iz te nezgode.

Na pohodih se zberemo planinci iz vseh enot.

Letos smo imeli zaključek na Otoku ljubezni.





BALINARSKI TURNIR

Zvonko Fekonja, enota Lendava

Na igrišču v Dolgi vasi smo se srečali balinarji iz vseh enot zavoda.

Razdelili smo se v skupine.

V vsaki skupini je bilo 6 balinarjev.

Zadovoljen sem, ker sem dobro balinal.

Moji sodelavci so bili tudi dobri v balinanju.

Na koncu smo dosegli 2. mesto.

Dogovorili smo se, da bomo več trenirali.

Želimo osvojiti 1. mesto.



BALINANJE V ENOTI LJUTOMER

Andrej Kukovec, enota Ljutomer

Ob četrtnih se v Ljutomeru odvija balinarski krožek.

Inštruktorica Mateja trenira 9 uporabnikov.

Na začetku smo ekipno tekmovali,

sedaj tekmujejo posamično.

Veselimo se vsakega uspešnega meta.

Naš moto je: Vsi za enega, eden za vse.

V Lendavi smo dokazali, da smo najboljši.

Dosegli smo 1. mesto in pokal je ostal v Ljutomeru.





ZVOKI GONGA

Uporabniki kreativne skupine, enota Gornja Radgona

Alja Peterka:

Rada imam glasbo.

Všeč so mi zvoki gonga.

Gong je glasbilo.

Ob zvokih gonga včasih zaspim, včasih ostanem budna.

Zvoke močno čutim.

To je poseben zvok.

Mojca Zadravec:

Všeč mi je, da lahko zaspim.

Slišim le udarce na gong.

Zvok mi ni preglasen.

Po telesu čutim nekaj lepega.

Ne čutim več bolečine.

Počutim se kot nova.



Gregor Fridau:

Bil sem le enkrat in mi je bilo všeč.

Zaprl sem oči in
zadremal.

Še bom šel.





Jasna Činč:

Včasih je tiho, včasih je glasno.
Simonu pomagam na srečanju.
Sprehodim se po delavnici
in igram na zvončke.

Srečko Muhič:

Tudi jaz sem poskusil igrati na gong.
Ko sem udaril močneje, je bilo glasno.
Ko sem udaril nežno, je bilo tišje.



V KREATIVNI DELAVNICI

Davorin Halec, enota Gornja Radgona

Letos sem se vključil v kreativno delavnico.

Za spremembo sem se odločil,
ker rad delam z lesom.

Pri delu z lesom žagam, brusim, lepim.

Sestavljam tudi različne lesene dele.

Trenutno izdelujem ptičjo hišico.

Potek izdelave ptičje hišice je:

- najprej narišem šablone,
- šablone izrežem z žagico,
- sestavim izrezane dele,
- na streho zalepim keramično opeko,
- hišico pobarvam in polakiram.



SREČANJE SAMOZAGOVORNIŠKIH SKUPIN

Špela Kerčmar, individualna habilitatorka, VDC Murska Sobota

V mesecu novembru smo organizirali srečanje samozagovorniških skupin. V zavodu delujejo štiri skupine. Uporabniki so se tekom leta pripravljali na srečanje. Izbrali so teme, se o njih pogovarjali na srečanjih ter skupaj z mentorico oblikovali predstavitev.

Na srečanju so bile predstavljene štiri teme. Enota Lendava je predstavila temo Samostojnost, enota Gornja Radgona temo Skrb zase. Enota Ljutomer se je predstavila s temo Odnosi. Predstavitev je zaključila enota Murska Sobota, izpostavili so temo Pravice. Na srečanju so uporabniki z urjenjem v govornem nastopanju razvijali pozitivno samopodobo. Srečanje je bilo tudi priložnost za druženje.



DAN ODPRTIH VRAT V ENOTI MURSKA SOBOTA

Zaposleni enote Murska Sobota

Že v mesecu novembru smo se začeli pripravljati na dan odprtih vrat.

Z veseljem smo izdelovali lesene hišice in jih krasili. Na vsako hišico smo nalepili novoletno voščilo. Pri vhodu smo postavili drevo, ki smo ga poimenovali **drevo želja**. Obiskovalce smo nagovorili, da so zapisali lepe misli in želje ter voščilo pripeli na drevo.

Pri drevesu želja smo skupaj postavili mesto Murska Sobota v malem.



ADVENTNI KOLEDAR

Vida Banfi, enota Murska Sobota



V mesecu decembru smo imeli v enoti veliko aktivnosti.

Izdelali smo adventni koledar.

Vsako jutro sem pogledala kaj je v kuverti.

V kuvertah je bilo veliko presenečenj.

Družili smo se.

Pogovarjali smo se o dobrem počutju, zdravju, veselju.

Skupaj smo peli, poslušali zgodbe.

Bili smo tudi v kinu.





V LJUTOMERU

Boris Biškup, enota Ljutomer

Sem Boris Biškup.

Star sem 55 let.

Stanujem v Babincih pri Ljutomeru.

Obiskujem enoto Ljutomer.

Sem v eko skupini.

Vijačim objemke.

Imam zvezek, kamor zapisujem besede.

V skupini se dobro razumemo.

Zelo rad hodim v dnevno varstvo.

Želim si, da bi tako bilo tudi naprej.



VKLJUČITEV V VDC

Nataša Zver, enota Murska Sobota

Septembra sem se vključila v VDC.

Prihajam sama z avtobusom.

Sem v kooperacijski skupini.

Dobro se počutim.

V skupini delam različna dela.

Veliko sem se že naučila.

Tukaj sem spoznala nove prijatelje.

Veselim se dogodkov in praznovanj.





TO SEM JAZ

Fridrih Roškar, enota Gornja Radgona

Kličejo me Miki.

Star sem 71 let.

Stanujem v bivalni enoti Gornja Radgona.

Rad prihajam v delavnice.

Pri delu sem vztrajen.

Ko sem utrujen, grem počivat na masažni stol.

Sem prijazen in vedno dobre volje.

Dobro se počutim v družbi.

Rad bi imel punco.

S punco bi se pogovarjal, hodil na sprehode in kavo.

Udeležim se vsakega izleta in letovanja.

Rad poslušam glasbo Lojzeta Slaka.

Uživam, ko lahko pojem in nastopam.





V VDC-JU

Betina Breglec, enota Lendava

V VDC sem vključena 1 leto in zelo rada prihajam.

Všeč mi je, da nisem cele dneve doma.

Doma nisem imela družbe.

Veliko časa sem preživljala na socialnih omrežjih.

Doma sem samo skrbela za bolno mamo.

Opravljam tudi vsa gospodinjska opravila.

V VDC-ju se razvedrim.

Veliko mi pomeni družba.

Rada se pogovarjam s sodelavci in psihologinjo.

Vesela sem nagrade.

Vključujem se v telovadbo in pohode.

Dala sem izjavo za medije ob dnevu odprtih vrat.



ŽIVETI SAM

Dejan Levačič, enota Lendava



Želel sem živeti sam.

Ko sem živel doma, sem se moral dogovarjati z mamo.

To mi ni bilo všeč.

Septembra lani se mi je želja uresničila.

V Čentibi sem najel sobico in jo opremil.

Sedaj se sam odločam, kako bom preživel dan.

Denar si moram razporejati čez cel mesec.

S sostanovalci se zelo dobro razumem.

Drug do drugega smo spoštljivi.

Ne želim si več živeti doma ali v bivalni enoti.



SAMOSTOJNOST

Jožica Čolnik, enota Lendava

Maja sem se iz bivalne enote preselila v stanovanje v Dobrovnik.

Živim skupaj z Ano.

Živim bolj mirno.

Ko pridem domov, se najprej odpočijem in najem.

Z Ano se pogovarjava ali greva na sprehod.

Sama se odločam, kaj bom delala.

Želim si, da mi bo še naprej lepo.



1. LIKOVNA KOLONIJA VDC MURSKA SOBOTA

Polonca Lovrec, vodja, enota Gornja Radgona

V enoti VDC Gornja Radgona smo dali pobudo za izvedbo likovne kolonije. K sodelovanju smo povabili enote Murska Sobota, Lendava in Ljutomer. Tako smo organizirali 1. likovno kolonijo VDC Murska Sobota. Sodelovalo je 14 ustvarjalcev in 5 zaposlenih.

Likovna kolonija je bila priložnost tako za likovno izražanje kot za sodelovanje in povezovanje. Dva dni so nastajale slike v tehniki akril na platno z motivom Spomladanska harmonija.

Pozitivna energija in motiviranost sta nas spodbudili k dogovoru, da naslednje leto nadaljujemo s številko 2.





Katja Laci, enota Lendava

V Gornji Radgoni so nas lepo sprejeli.

Danilo nam je razložil, kako moramo mešati barve.

Zmešala sem belo in modro barvo.

Dobila sem svetlo modro barvo.

Še naprej bi ustvarjala, to me pomirja in veseli.

Lepo je bilo tudi druženje z uporabniki iz drugih enot.

Dejan Kelenc, enota Lendava

Dobil sem platno, barve, čopič, oglje in vodo.

Platno sem namestil na stojalo.

Danilo nam je dal navodila, naj narišemo pokrajino.

Narisal sem drevesa, ribnik, lesene hiše in nebo.

Naučil sem se mešati barve.

Upam, da sem se dobro odrezal.

Rad bi še naprej slikal.

Lepo je bilo videti prijatelje iz vseh enot.





Doroteja Kosednar, enota Murska Sobota

Vesela sem bila, da so me povabili na likovno kolonijo.

Zelo rada rišem.

Risali smo v naravi.

Jaz sem narisala travnik poln rož.

Zraven smo poslušali ptičje petje.

Sliko sem prinesla v enoto.

V skupini smo sliko obesili na steno.

Valentina Gornjec Zver, enota Murska Sobota

Na likovno kolonijo zdaj gremo in se

že veselimo, juhuhu....

Brž zdaj gremo s čopiči barve nanašat,

pa še smeh in dobro voljo prenašat.

Rišemo, barvamo našo prelepo naravo

ter v tišini poslušamo ptičjo zabavo.





Janja Kosi, enota Ljutomer

Meseca maja smo se likovniki vseh enot udeležili likovne kolonije.

Bilo nas je 14.

Slikali smo v Lisjakovi strugi.

Slikali smo naravo.

1. dan je malo deževalo.

2. dan je bilo lepo sončno.

Nekateri so že 1. dan dokončali sliko, eni smo nadaljevali.

Na koncu smo povedali, kako smo doživeli likovno srečanje.

Želimo še več takšnih dogodkov.



Alojz Hvalič, enota Gornja Radgona

Likovno kolonijo smo imeli v Lisjakovi strugi.

Risali smo na platno.

Jaz sem narisal hišo in drevo.

Počutil sem se dobro.

Želim si, da bi nadaljevali z likovno kolonijo.



SODELOVANJE V PROJEKTU LIFE FOR SEEDS



Silva Bohnec, tehnologinja, VDC Murska Sobota

Krajinski park Goričko nas je povabil k sodelovanju pri projektu Life for seeds. Namen projekta je obnavljati vrstno slabše suhe travnike po Goričkem. Nekaj uporabnikov in dva zaposlena smo se v oktobru odzvali vabilu na ročno setev trave na travnikih v Fokovcih in Kančevcih.

Ob prihodu na travnik so nam sodelujoči v projektu iz krajinskega parka Goričko predstavili projekt. Kot obnova vrstno slabše suhih travnikov na Goričkem se šteje obnova s semenskimi mešanici in t.i. zelenim mulčem. Slednji se izvaja strojno, pri semenskih mešanicah pa je postopek malo daljši. Semenske mešanice se požanjejo s krtačnim strojem, nato se sušijo in potem ročno sejejo na travnike.

Ročno setev trav smo izvedli tako, da smo semensko mešanico vsuli v samokolnico. Semensko mešanico smo zajemali iz samokolnice in nato ročno sejali.

SEJALI SMO SEMENA



Tomaž Janko, enota Murska Sobota

Doma sem na kmetiji.

Pomagam pri različnih delih na kmetiji.

Hranim in skrbim za živali.

S prijateljem Patrikom sva bila vesela, da sva lahko šla sejat travniške rože.

Patrik je vozil samokolnico,

jaz pa sem sejal.

Bilo je oblačno,

zato smo delali hitro.



SODELOVANJE V PROJEKTU NO BOUNDARIES

Tjaša Horvat, Zavod za turizem in razvoj Lendava



Evropski projekt No Boundaries, ki bi mu ustrezala slovenska različica naslova »Brez meja«, je projekt Erasmus+ SPORT, v katerega smo vključeni Slovenci, Hrvati in Madžari. Namen projekta je vključevanje oseb s posebnimi potrebami v športno udejstvovanje.

Športni klubi v Lendavi ne izvajajo inkluzije, zato smo se odločili, da se povežemo z VDC Lendava in DOŠ II Lendava. Odraslim in otrokom omogočimo nova doživetja in izkušnje, ki so jim sicer težko ali celo nedosegljiva. V sklopu projekta nameravamo priskrbeti tudi športne rekvizite, ki bodo ustanovam ostali v uporabi tudi v prihodnje.

Izvajanje športnih vsebin poteka preko organizacije posameznih športnih dogodkov, ki se odvijajo skozi celo leto. Prvi dogodek je bil v mesecu septembru 2023, ko smo se odpravili na Šmartinsko jezero pri Celju in se preizkusili v vožnji s pedolini. Za veliko večino uporabnikov je bila to nova izkušnja, ki so je bili zelo veseli.

Naslednji dogodek načrtujemo v začetku februarja 2024, ko se bomo podali na Roglo, na sankanje in druge zimske radosti na snegu. Spomladi bomo v Lendavi organizirali pester športni dan, kjer se bodo uporabniki preizkusili v različnih športnih prvinah. V začetku poletja načrtujemo obisk dvorca Rakičan, namenjen spoznavanju s konji ter jahanju.

Želimo si, da bi bilo še več tovrstnih aktivnosti, v katere bi se lahko vključevale osebe s posebnimi potrebami. Takšni dogodki in doživetja jim popestrijo vsakdan.



SKUPINSKA VADBA

Lara Nemec, dipl. fizioterapevtka, Zdravstveni dom Lendava

Čim večja samostojnost in neodvisnost sta za osebe s posebnimi potrebami odločilni za to, da bi bilo njihovo življenje kakovostno. K izboljšanju kvalitete življenja lahko pripomore tudi fizioterapija. S skupinsko terapevtsko vadbo, ki jo enkrat na mesec pod vodstvom fizioterapevtke izvajamo v VDC Lendava, želimo ohranjati splošno kondicijo in vzdržljivost uporabnikov. Stremimo k vzdrževanju splošne mišične moči, gibljivosti sklepov ter ravnotežja in koordinacije. Pri vadbi uporabljamo različne pripomočke, npr. žoge, palice in elastične trakove.

Glavni cilj vadbe je, da se učinki prenesejo v vsakdan. Uporabniki tako lažje vstajajo in se usedajo, hodijo, dvigujejo bremena in premagujejo vsakodnevne ovire. Lažje skrbijo zase, opravljajo vsakodnevna opravila ter uporabljajo prevozna sredstva.

Namen vadbe ni samo krepitev telesne kondicije, ampak tudi spodbujanje medsebojnega sodelovanja, omogočanje sproščenega druženja in medsebojnega prijateljevanja, spodbujanje medsebojne komunikacije, socialnih stikov in občutka pripadnosti skupnosti.

Uporabniki navajajo, da se na vadbi zelo dobro počutijo in jo z veseljem obiskujejo.

Spodbujamo jih, da tudi sami vsak dan telovadijo in da svoj prosti čas preživljajo čim bolj aktivno.

FIZIOTERAPIJA

Jožef Kovač in Laura Fortun, enota Lendava



V VDC prihaja fizioterapevtka Lara.

S fizioterapijo ohranjamo gibljivost telesa.

Z Laro telovadimo v skupnem prostoru.

Vaje so zanimive in lahke.

Dvigujemo noge in roke.

Telovadimo tudi s palico.

Gibamo se zato, da bi bili bolj zdravi.

Če smo gibljivi, se lažje oblečemo in zavežemo vezalke.

Po fizioterapiji se počutimo dobro.





BEREMO Z MARTINO

Člani bralne skupine, enota VDC Gornja Radgona

Vsak mesec nam branje popestri knjižničarka Martina.

Martina je zaposlena v Knjižnici Gornja Radgona.

Martina izbere zanimive teme.

Teme so: prijateljstvo, strpnost, spoštovanje, ljubezen, lepo vedenje.

Bralci so povedali, kaj jim je pri bralni uri z Martino všeč:

Erik Gorinšek: Meni je všeč, ko beremo uganke.

Sara Fras: Všeč mi, ko pride Martina. Lepo je.

Jaka Osojnik: Všeč mi je, ko beremo knjige o prijateljstvu.

Manuela Tišler: Všeč mi je, ko beremo o ljubezni.

Alen Špilak: Ko knjigo preberemo, odgovorimo na vprašanje.

Zapise damo na oglasno desko. Zapisano lahko preberejo tudi drugi.



DELAVNICA NA POLETNEM TABORU

Betka Balažic, delovna inštruktorica, enota Murska Sobota

V okviru poletnega tabora smo za otroke zaposlenih v Saubermacher-Komunala Murska Sobota pripravili delavnice.

Izdelovali smo že pozabljeno tradicionalno igro 3 v vrsto. Tabora se je udeležilo 10 otrok, starosti od 7 do 10 let.

V uvodu smo jim predstavili delo in življenje v enoti Murska Sobota.

Material, potreben za izdelavo igre, smo pripravili že vnaprej. Vrečke smo sešili v šiviljski delavnici iz odsluženega džinsa. Za figurice pa smo nabrali kamenčke. Naši uporabniki so se aktivno vključili v izdelavo igre. Otrokom so svetovali in prikazali postopek izdelave.

Že pozabljena igra je namenjena sprostitvi, krepitvi mišljenja in fine motorike. Lahko jo preprosto vzamemo s seboj na izlet, dopust ali taborjenje. Ker je bil čas počitnic, smo izbrali modro belo kombinacijo, ki nas je spominjala na morje. Pri risanju motivov smo udeležence motivirali, da so bili kreativni in na posamezne kamenčke risali simbole morja, sidro, ribice ali kaj drugega.

Med udeleženci je ves čas potekal sproščen pogovor in prijetno vzdušje. Z veseljem se vključujemo v okolje in ohranjamo medgeneracijsko sodelovanje. Ponosni smo, da lahko svoje znanje prenašamo na mlajše generacije.

IGRA 3 V VRSTO

Jožica Krapec, enota Murska Sobota

Za igro 3 v vrsto sem šivala vrečke iz džinsa.

Otrokom sem pomagala pri barvanju kamenčkov.

Otroke smo želeli naučiti,

da si lahko sami kaj naredijo.

Za vse jim ni treba iti v trgovino.

Ponosni smo bili, da smo skupaj izdelali igro.





ČISTILNA AKCIJA

Milan Kramar, BE Gornja Radgona

Sodeloval sem v čistilni akciji.

Čistilno akcijo je organiziral **Lions klub Gornja Radgona**.

Lions klub je dobrodelna organizacija.

Čistilna akcija je potekala v Lisjakovi strugi.

Mene, Andreja in Alena je do Lisjakove struge peljala direktorica.

Nabrali smo veliko smeti.

Po okusni malici smo nadaljevali z akcijo.

Nabrali smo tudi čemaž.

V bivalni enoti smo skuhalo juho.

Bilo je lepo.

Še večkrat se želim udeležiti čistilne akcije.



SODELOVANJE S TAGWERKERJI IZ AVSTRIJE

Silva Felkar, vodja, enota Murska Sobota

V letošnjem letu smo vzpostavili sodelovanje s sorodno ustanovo v Avstriji.

Le nekaj kilometrov čez Avstrijsko mejo v kraju Laafeld je dnevni center, kjer izvajajo storitve za odrasle osebe z motnjami v telesnem in duševnem razvoju.

Namen sodelovanja je razviti čezmejno prijateljstvo, izmenjava izkušenj in vzpostavitev skupnih projektov.

1. srečanje smo organizirali v Murski Soboti in je bilo namenjeno spoznavanju udeležencev, predstavitvi programov ter dejavnosti. Pripravili smo delavnice »Kar naredim-podarim«.

S pomočjo slikic in podprte komunikacije smo premagovali jezikovne ovire.



Na 2. srečanje so nas povabili Tagwerkerji, kot se radi poimenujejo. Pripravili so nam delavnico na temo »Diši po prijateljstvu«. Ogledali smo si zeliščni vrt in predstavili so nam postopek sušenja, predelave zelišč in sadja. Skupaj smo pripravili čemaževo sol.

Obiskali smo skupino uporabnikov, ki dela v manjšem bifeju na gimnaziji. Uporabniki pomagajo pri pripravi malic, postrežbi in pospravljanju.

Obisk smo zaključili z ogledom trgovinice. Navdušeni smo bili nad njihovimi izdelki. Ponudili smo jim naše izdelke in se dogovorili za prodajo. Z veseljem lahko povemo, da je skupna trgovinica zaživela in se naši izdelki uspešno prodajajo tudi v Avstriji.



Na 3. srečanje smo Tagwerkerje povabili na poučni dan, ki smo ga pripravili ob svetovnem dnevu čebel. V beltinskem parku nam je čebelar predstavil pomen ohranjanja čebelarstva, pridelke in vpliv na dobro počutje. Tudi na tem srečanju smo razvili ideje o možnosti izdelovanja satnic in okvirjev.



Sodelovanje smo letos zaključili s skupnim izletom v Avstrijski Radgoni.



DRUŽENJE S PRIJATELJI IZ MURSKÉ SOBOTE

David Sasse, Josef Plaschg, Renate Zach, Tagwerk Laafeld

Smo skupina iz Lebenshilfe Netzwerk iz Laafelda v Avstriji.

V svoji enoti se ukvarjamo s pridelavo in sušenjem zelišč in izdelovanjem zeliščnih izdelkov.

Razvažamo perilo iz pralnice in dostavljamo hrano v vrtec in šolo.

V letu 2023 smo sodelovali z VDC Murska Sobota.

Šli smo na obisk v Mursko Soboto in si ogledali njihovo enoto.

Veseli smo bili tudi obiska pri nas.

Skupaj smo preživeli dan v učnem čebelnjaku v Beltincih.

V Bad Radkersburgu smo si ogledali mesto in muzej.

Veseli smo bili skupnega bowlinga v Maximusu.

Tudi letos si želimo skupnih aktivnosti.



DAN ČEBEL

Klavdija Zver, enota Murska Sobota

Z avtobusom smo se peljali do Beltinec.
 Skozi park smo šli do čebelarskega doma.
 Pridružili so se nam prijatelji iz Avstrije.
 V čebelarskem domu so nam predstavili skrb za čebele.
 Poskusili smo več vrst medu.
 Iz čebeljega voska smo naredili sveče.
 Oblekla sem čebelarsko obleko.
 Čebelarji oblečejo obleko,
 da se zaščitijo pred piki.
 Po ogledu smo se odpravili na kosilo.
 Po kosilo smo šli na sladico k prijatelju Saši.



PREDSTAVA ROMEO IN JULIJA

Alen Špilak, BE Gornja Radgona

Sodeloval sem v gledališki predstavi Romeo in Julija.
 Igral sem Romea.
 Julijo je igrala Manuela.
 Udeležil sem se vseh vaj.
 Nastopali smo v Muzeju norosti na Tratah.
 Nastopali smo tudi v Mladinskem centru v Gornji Radgoni.
 Predstava je doživela uspeh.
 Rad nastopam v predstavah.





IZLET ENOTE GORNJA RADGONA

Uporabniki sončne skupine, enota Gornja Radgona

Na izlet smo šli v Celje.

Obiskali smo Tropsko hišo.

Videli smo veliko živali:

kače, zajce, ježke, hrčke, papige, opice, želve, kuščarje, pajke, žabe.

Na ogledu smo morali upoštevati pravila.

Pomembno je, da se do živali obnašamo primerno.

Pogovarjamo se tiho.

Ne trkamo po steklu.

Živali ne božamo.





Udeleženci izleta so predstavili vtise izkušnje:

Maja Beden: Kačo sem držala v roki. Bila je hladna.

Helena Lah: Raje sem božala zajčka. Kače se bojim.

Irena Kelenc: Kača ni naredila ničesar. Plezala je po meni. Moraš biti pri miru.

Branko Wolf: Nisem se bal kače. Imel sem jo okrog vratu.

Aljoša Zemljič: Meni je bilo fajn. Živali so lepe.

IZLET NA PTUJ

Metka Lovrenčec, BE Ljutomer

Na Ptuj smo se peljali z vlakom.

Vožnja je bila kratka in zanimiva.

Sprehodili smo se po Ptuj.

Ogledali smo si muzej kurentov.

S kurenti smo se slikali.

Na Ptujskem jezeru smo si privoščili sladoled.

Na izletu sem se imela lepo.





IZLET NA POHORJE

Gabi Pevc, BE Ljutomer

Na izlet smo se odpravili v soboto zjutraj.

Bili smo na Ptujski gori.

Ogledali smo si Mariborsko kočo in Ruško kočo.

Povzpeli smo se na Ptujski grad.

Prvič sem poskusila **pohorski lonec**.

Pohorski lonec je jed na žlico.

Pohorski lonec izvira iz območja Pohorja.

Hodili smo po hribih in dolinah.

Hodili smo zelo dolgo.

Bila sem utrujena, zvečer sem hitro zaspala.

Na izletu mi je bilo lepo.

Upam, da se bom tudi drugo leto lahko udeležila izleta.





IZLET

Mojca Barber, enota Murska Sobota

V mesecu septembru smo šli na izlet v Avstrijo.

Obiskali smo mesto Gornja Radgona.

Peljali smo se z avtobusom.

Izlet so nam pomagali organizirati prijatelji iz Avstrije.

Lepo so nas sprejeli in pogostili.

Skupaj smo si ogledali muzej.

Videli smo kako so ljudje živeli v starih časih.

Sprehodili smo se po mestu.

Obiskali smo skupno trgovinico.

Jaz sem si kupila majico v **trgovini iz druge roke**.

V trgovini iz druge roke prodajajo oblačila, ki niso nova.

Tudi nečaku sem kupila majico.

Potem smo šli na dobro kosilo.

Jedli smo ocvrtega piščanca.

Bilo mi je zelo lepo.





MOJ DOPUST

Adrijana Muratova, enota Ljutomer

Na dopust sem šla s teto in stricem.

Šli smo v Italijo, v Toskano.

Toskana je znana po vinogradih in oljkah.

Stanovali smo v apartmaju sezidanem iz kamna.

Imeli smo čudovit razgled.

Kopali smo se v **Cascade Del Mulino**.

Cascade Del Mulino so naravni bazeni s slapovi.

Voda izvira iz skal in je topla.

Zapeljali smo se tudi do morja.

Ogledali smo si veliko jezero z urejeno plažo.

Preživela sem lep dopust.

Dopust je hitro minil.





NA MORJU

Zoran Vajndorfer, enota Murska Sobota

Preko Društva Sožitje sem bil na taboru v Kopru.
Z mano sta bila prijatelja Tine in Damjan.
Naša spremljevalka je bila Sonja.
Peljali smo se z vlakom.
Imeli smo se zelo lepo.
Na taboru smo se veliko kopali in hodili na sprehode.
Vsak dan smo telovadili.
Všeč mi je bil izlet v Strunjan.
V Strunjanu smo si ogledali soline.
Ogledali smo si tudi film o delu v solinah.
Za spomin sem si kupil verižico in obesek.





POPLAVE V VERŽEJU

Marcel Arvaj, enota Ljutomer

V mesecu avgustu je močno deževalo.
Reka Mura je zelo narasla.
Voda je segala do vrha nasipa.
Babičev mlin je poplavilo.
Bilo je nevarno in zato se je oglasila gasilska sirena.
Gasilci so črpali vodo iz kleti hiš.
Tudi v naši kleti je bilo malo vode.
Bal sem se, da nasip popusti.
Ko je Mura upadla, sem bil pomirjen.



VOŽNJA Z MOTORJEM

Marjan Bohorč, BE Lendava

S Sožitjem smo se udeležili prireditve na ptujskem letališču.
Tam je bilo razstavljenih veliko težkih motorjev.
Prvič sem se peljal z motorjem.
Na glavi sem imel čelado.
Med vožnjo sem poslušal glasbo.
Voznik je peljal počasi.
V vožnji z motorjem sem užival.
Najbolj mi je bil všeč rdeč motor.
Za spomin sem dobil tudi sliko.





KOSTANJEV PIKNIK

Nataša Pečan, BE Lendava

V bivalni enoti smo imeli kostanjev piknik.
 Pomagala sem rezati kostanj.
 Pri peki kostanja je pomagal Zvonko.
 Kostanji so bili zelo okusni.
 Pili smo sok.
 Zvonko je prinesel zvočnik
 in poslušali smo glasbo.
 Igrali smo se s Sky-em.
 Sky je naš kuža.
 Na kostanjevem pikniku smo se vsi imeli lepo.

USTVARJANJE S KRISTALČKI

Marinela Perić, BE Gornja Radgona

Všeč mi je slikanje s kristalčki.
 Drobne kristalčke lepim na podlago.
 Nastane slika s kristalčki.
 Tehnika se imenuje diamantno slikanje.
 To me pomiri in sprosti.
 Ko ustvarjam, pozabim na vse.
 Ko eno sliko dokončam, začnem z drugo.
 Končala sem že več kot 20 slik.
 Moja prva slika je bil Jezus.
 Sliko sem dokončala v 5 dneh.
 Slika Jezusa mi je najbolj všeč.





40. ROJSTNI DAN

Mirko Filipič, BE Ljutomer

40. rojstni dan sem praznoval 7.oktobra.

Plesali smo in peli.

Privoščili smo si pice v Piceriji Oxigen.

Torto smo jedli v bivalni enoti.

Bilo je lepo.





ROJSTNI DAN V BIVALNI ENOTI

Metka Lovrenčec, BE Ljutomer

52. rojstni dan sem praznovala 30.aprila.

Obiskal me je brat.

Brat mi je prinesel darilo.

Stanovalce sem počastila z narezkom.

Jedli smo tudi torto.

Imela sem se lepo.





MOJ ROJSTNI DAN

Andrej Rajbar, BE Gornja Radgona

Praznoval sem rojstni dan.
Obiskala me je teta.
Podarila mi je kavo in pečenega piščanca.
Obiskal me je tudi moj prijatelj Jože.
Prinesel mi je pijačo Oro.
Vesel sem bil obiskov.
Posladkali smo se s torto.
Imeli smo se lepo.



MOJ ROJSTNI DAN

Mateja Raščan, enota Ljutomer

Ob rojstnem dnevu so mi čestitali.
Dobila sem veliko daril.
Uživali smo se ob hrani in pijači.
Na koncu smo pojedli še torto.
Z vsemi sem se fotografirala.
Komaj čakam naslednji rojstni dan.





MOJA PRIJATELJICA

Tomaž Viher, BE Ljutomer

Moji prijateljici je ime Andreja.

Andrejo sem spoznal na taboru Sožitja v Portorožu.

Andreja mi je všeč.

Skupaj sva plesala, se sprehajala in se kopala.

Veliko sva se pogovarjala.

S prijateljico sva preživela lepe dogodke.



SPREHODI

Denis Litrop, enota Murska Sobota

V enoti imamo novo zaposlenega voznika.

Že zjutraj se razveselim, da pride kombi po mene.

V kombiju se hecamo in poslušamo dobro glasbo.

Ko voznik zaključi vožnje,

me v lepem vremenu pelje na sprehod.

Včasih se ustaviva v trgovini.

Kupim si čokoladico.

Med sprehodom se pogovarjava

in opazujeva okolico.

Na sprehodih mi je lepo.



JUBILANTI V LETU 2023

10 LET

- MARJAN GJÖREK: vključitev v enoto VDC Ljutomer
- MATJAŽ VUKAN: vključitev v enoto VDC Ljutomer
- MITJA VUKAN: vključitev v enoto VDC Ljutomer

20 LET

- AOJZ HVALIČ: vključitev v BE Gornja Radgona
- ALOJZ HVALIČ: vključitev v enoto VDC Gornja Radgona
- DAVORIN HVALEC: vključitev v enoto VDC Gornja Radgona
- GABI PEVEC: vključitev v enoto VDC Ljutomer
- MARCEL ARVAJ: vključitev v BE Ljutomer
- MARJAN BOHORČ: vključitev v enoto VDC Lendava
- MARJAN GJÖREK: vključitev v BE Ljutomer
- MIRKO FILIPIČ: vključitev v BE Ljutomer
- POLONA PLOJ: vključitev v enoto VDC Ljutomer
- SAMO POTOČNIK: vključitev v BE Ljutomer
- TOMAŽ VIHER: vključitev v BE Ljutomer
- TONI KERMAN: vključitev v BE Ljutomer
- ZVONKO DIVJAK: vključitev v BE Ljutomer

30 LET

- DUŠAN PEKLAR: vključitev v enoto VDC Gornja Radgona
- FRIDRIH ROŠKAR: vključitev v enoto VDC Gornja Radgona
- IVAN RITZINGER: vključitev v enoto VDC Gornja Radgona
- KAREL CEDULA: vključitev v enoto VDC Ljutomer
- HELENA LAH: vključitev v enoto VDC Gornja Radgona
- MOJCA ZADRAVEC: vključitev v enoto VDC Gornja Radgona

DRAGI JUBILANTI, HVALA VAM ZA ZAUPANJE.

VSEM ISKRENE ČESTITKE!

