

22. letno glasilo | VDC Murska Sobota | Leto 2024

Naše mislice



VSEBINA

- 1 - 10 | DEJAVNOSTI
- 11 - 18 | ZAPOSLETEV
- 19 - 25 | DOŽIVETJA / PROSTI ČAS
- 26 - 29 | IZLETI
- 30 - 39 | PROJEKTI / SODELOVANJA
- 40 - 42 | PRAZNOVANJA
- 43 | JUBILANTI

Naše mislice: Letno glasilo VDC Murska Sobota

Uredniški odbor:

Silva Felkar

mag. Silva Bohnec

Špela Kerčmar

Urška Škraban

Naslovnica: Alen Špilak, linorez, naslov dela: Roparica, 2024

Fotografije: Arhiv VDC Murska Sobota, splet

Oblikovanje in tisk: Tiskarna Arma

Naklada: 200 izvodov

Murska Sobota, januar 2025

Spoštovani bralci in bralke,

z veseljem vas ponovno pozdravljam ob izidu letnega glasila Naše mislice.

Leto, ki je za nami, je bilo polno izzivov, priložnosti in dosežkov, ki so nas v Varstveno delovnem centru Murska Sobota povezovali v skupnem cilju ustvarjati boljše prihodnost za uporabnike, svojce in zaposlene.

Vsak dan prinaša novosti in dogodke v življenju vsakega posameznika, posebej v našem centru, ki ima zastavljene cilje in vizijo za prihodnost.

Na straneh glasila boste našli zgodbe, ki odražajo naše delo, predanost in ustvarjalnost.

Predstavljamo vam projekte, ki so zaznamovali minulo leto in uporabnike, ki so s svojim sodelovanjem, vključenostjo ustvarjali dogodke in nas povezovali v skupnost.

Uresničili smo številne načrtovane investicije. Mednje spadajo zamenjava strehe na stavbi v Murski Soboti, menjava oken v enoti Ljutomer, nabava kombiniranega vozila za prevoz oseb na vozičku ter nabava številnih potrebnih pripomočkov in opreme za izvajanje programa.

Posebna pozornost je bila namenjena izvajanju aktivnosti za gradnjo stanovanjske enote v Murski Soboti. Odkupila so se potrebna zemljišča od Stanovanjskega sklada Mestne občine Murska Sobota. Posebej smo hvaležni Mestni občini Murska Sobota za brezplačno dobljeno zemljišče. Z velikim optimizmom se potrebne naloge naprej izvajajo, kajti želimo, da se več let trajajoča investicija izpelje zaradi velike potrebe po ustrezni oskrbi starejših stanovalcev naših bivalnih enot.

Ponosni smo na dosežke, ki jih predstavljamo v tej izdaji in hvaležni za sodelovanje vseh, ki so prispevali k našemu razvoju. Skupaj smo dokazali, da lahko s sodelovanjem in ustvarjanjem dosegamo uspehe.

Ob tej priložnosti bi se rada zahvalila vsem zaposlenim, partnerjem in podpornikom, ki nas spremljate na naši poti. Vaša podpora in zaupanje sta ključna za naš uspeh in za uresničevanje naše vizije.

Naj vam bo branje našega glasila navdih in spodbuda za prihodnje izzive.

Veselimo se še mnogih skupnih zgodb, ki jih bomo pisali v prihodnjih letih.

Želim vam prijetno branje in uspešno leto 2025.

Angela Benko Lang, direktorica



BALINANJE

Jožica Krapec, enota Murska Sobota

Opustila sem športne aktivnosti
in ne tekmujem več v Specialni olimpiadi Slovenije.
Redno pa hodim na treninge balinanja.
Z ekipo balinarjev sem se udeležila turnirja,
ki ga je organizirala enota Lendava.
Dosegli smo 1. mesto in dobili pokal.
Bili smo zelo veseli.
V Lendavi so nas pogostili s pico in pijačo.
Srečala sem prijatelje,
s katerimi se poznam že zelo dolgo.





VAJA EVAKUACIJE

Janja Kosi, enota Ljutomer

V ponedeljek, 28. 10. 2024, smo imeli vajo evakuacije.

Oglasil se je alarm.

Vsi smo zapustili zgradbo.

Zaposlena v enoti je gasilka.

Naslednji dan nam je predstavila gasilsko obleko.

Povedala je, čemu služi oprema.

Kdor je želel, je na koncu lahko oblekel gasilsko obleko.

Gasilci se pozdravljajo s pozdravom **V službi ljudstva - Na pomoč!**





MOJE MANDALE (PESEM)

Alja Peterka, enota Gornja Radgona

Ko v mislih se ideja mi pojavi
vzamem zvezek svoj,
da polepšam ga z mandalo.
Našla sem **budizem**,
ki v srcu mu sledim.
Mir in srečo daje mi,
ljubezen do narave,
kar cvet **lotosa** lepo pokaže.

Šestilo naredi kroge,
svinčnik zariše sive črte,
barvice zapolnijo bele liste.
Začnem na sredini,
dodajam črte in barve,
da slika nastane.
Slika, ki nastaja
počasi,
natančno.
Ne na hitro,
ne čez črto.

Mandale so okrogle,
svetle in temne,
kot **jin in jang** nasprotje,
vedno pa pisane in živahne.
Mandale so pomembne mi,
so veselje moje,
zgodba moja,
življenje moje.





Razlaga pojmov

Budizem je vera, ki je nastala v Indiji.

Indija je država v Aziji.

Začetnik vere je bil Buda.

Lotos je rastlina, ki raste v vodi.

Lotusov cvet je simbol budizma.

Poznamo ga tudi pod imenom lokvanj.

Jin in jang je simbol.

Je črne in bele barve.

Jin je črne barve.

Jang je bele barve.

Simbol prikaže različnost in povezanost.



BEREMO SKUPAJ

Lea Horvatič, specialna pedagoginja, prostovoljka v VDC Lendava

Kot prostovoljka pomagam voditi bralno dejavnost, ki poteka dvakrat mesečno. Srečanje je namenjeno branju časopisa 20 minut, pesniških zbirk, proznih del, obnovi kratkih neumetnostnih besedil, aktualnih člankov ter iskanju skritih besed.

Pri bralni dejavnosti beremo zbirko slovenskih ljudskih pravljic v lahkem branju. Brali smo pesmi, tudi sami so se poskusili v pisanju pesmi.

Brali smo zgodbo o dečku, ki se v sebi sreča z disleksijo. Ob branju zgodbe so uporabniki prepoznavali tudi svoje težave, ki jih imajo pri branju in pisanju. Na koncu se o besedilu pogovorimo, uporabniki izrazijo in obnovijo svoja doživetja ali zapišejo kratko vsebino. Bralno uro popestrimo z delovnimi lističi, ko uporabniki sestavljajo zgodbo ali pravljico iz ilustracij. Ob koncu napišemo, kaj nam je bilo najbolj všeč.

Sodelujemo tudi v projektu Karolinina bralna značka, ki je namenjena bralcem lahkega branja. Vsako leto na podelitvi uporabniki prejmejo priznanja.

Namen bralne dejavnosti – beremo skupaj je popestriti branje.

Pozitivno sem presenečena, ko spremljam uspehe ter napredek pri bralnih urah.

Obiskujemo knjižnico KKC Lendava, kjer si izposojamo knjige z lahkim branjem.

Zelo uspešno sodelujem z vodjo enote in jo seznanjam s svojim delom.

Bralno dejavnost vodim skupaj z zaposleno. V program vključiva tudi željo uporabnikov, da gremo na zaključni izlet. Letos smo obiskali grad Beltinci in tamkajšnjo cerkev.

V petih letih sem bila z delom in počutjem pri bralni dejavnosti zelo zadovoljna. Uporabniki so radi prihajali in sodelovali.



NAGRADA ČLANOM BRALNE DEJAVNOSTI

Enota Lendava

Jožef Kovač

Na izlet v Beltince smo šli člani bralne dejavnosti.

Bilo je zelo zanimivo.

Z nami je bil Dejan.

Dejan je tudi bil član bralne dejavnosti.

Pogrešamo ga.

Nataša Pečan

V Beltincih smo si ogledali muzej.

Videli smo stara kolesa.

Na kolesih so bile lutke v naravni velikosti.

Ogledali smo si tudi lekarno.

V njej so bili zdravniški pripomočki,

ki so jih uporabljali nekoč.

Leon Gašpar

Ogledali smo si grad in cerkev.

Na stenah so visele slike.

Na eni sta bila moški in ženska.

Zanimive so mi bile puške,

ki so bile razstavljene.

Irena Lajter

V muzeju sem videla stare likalnice in kolesa.

Po ogledu muzeja in cerkve smo šli na pico.

Želim si še več podobnih dogodkov pri bralni dejavnosti.





PEVSKA REVIJA

Laura Škalič, enota Murska Sobota

Rada pojem in hodim na pevski zbor.
Vsako sredo se peljem z avtobusom v Ljutomer.
Letos sem se udeležila pevske revije,
ki je bila v Rogaški Slatini.
Za nastop smo veliko vadili.
Nastopilo je 9 pevskih zborov.
Dobro smo zapeli in dobili velik aplavz.
Tam smo imeli tudi večerjo.
Na revijo smo se peljali s kombijem.
Po poti smo se zabavali.





PIKNIK BIVALNIH ENOT

Alojz Hvalič, BE Gornja Radgona

Bivalna enota Ljutomer je letos organizirala piknik za stanovalce bivalnih enot.

V Ljutomeru so nas lepo sprejeli.

Na pikniku smo se družili in pogovarjali.

Pripravili so nam dobro hrano.

Tudi za glasbo je bilo poskrbljeno.

Sprehodili smo se do jezera.

Na piknik imamo lepe spomine.

Večkrat se spomnim na to druženje.

Drugo leto si zopet želim iti na piknik.





RAČUNALNIŠKI TEČAJ

Alen Špilak, enota Gornja Radgona

Računalniški tečaj smo imeli 8 krat.

Učil nas je Gregor.

Prinesel sem svoj računalnik.

Učili smo se iskati podatke na internetu.

Gregor nam je povedal o nevarnostih na internetu.

Pomembno je, da smo previdni.

Paziti moramo, katere podatke pošljemo.

Paziti moramo, komu zaupamo.

Tistih, ki jih ne poznamo,
ne dodamo na Facebooku.

Všeč mi je bilo, da sem se naučil nekaj novega.

Sedaj znam uporabljati internet.

Na internetu znam poiskati glasbo, novice, šport, vreme.

Znam tudi bolje pisati besedila.

Tudi ta članek sem sam natipkal na računalnik.





RIBIČIJA

Enota Murska Sobota

Milan Murat

Na ribičijo smo šli v Beltince.
Vsak je prinesel ribiško palico in hrano za ribe.
Na ribičiji nas je obiskal moj oče.
Moj oče je strasten ribič.
Pomagal mi je pri ribičiji.
Skupaj nama je dobro šlo.
Ujel sem krape, ki so bili težki okrog 3 kg.



Bojan Križnik

Na ribičijo sem šel prvič.
Dobro sem poslušal navodila in nasvete.
Uspelo mi je in sem ujel veliko ribo.
Bil sem zelo vesel.



Patrik Pančor

Od doma sem prinesel ribiško palico.
Za vabo sem uporabljal koruzo in črve.
Ujel sem veliko ribo in se fotografiral za spomin.

Matej Rantaša

Pri ribolovu mi je pomagal inštruktor.
V začetku nisem imel sreče.
Večkrat sem poskusil.
Enkrat pa mi je le uspelo ujeti ribo.
Zelo sem se razveselil.





VKLJUČITEV V VDC MURSKA SOBOTA

Živa Lončarski, enota Murska Sobota

V mesecu maju sem se vključila v VDC Murska Sobota.

Pred tem sem obiskovala VDC Kranj.

Z mamο sva se preselili v Prekmurje.

V VDC Murska Sobota sem se vključila v kreativno skupino.

Novi sodelavci so me zelo lepo sprejeli.

V tej skupini je tudi moja prijateljica Sara.

S Saro sva obiskovali OŠ Janeza Levca v Ljubljani.

Naučila sem se novih kooperacijskih del.

Delam različna dela.

V VDC-ju obiskujem prostočasne dejavnosti.

Hodim k likovni dejavnosti, balinanju,

bralnim uram in namiznemu tenisu.

Hodim tudi na planinske pohode.

V VDC-ju mi je lepo in rada prihajam.





BUSINESS POINT

Sara Zorman, enota Murska Sobota

V podjetju Business Point sem začela delati lani.

V integrirano zaposlitev hodim ob četrkih.

Moj delovni čas je od 8. do 11. ure.

Opravljam različna dela po navodilih zaposlenih.

Vedno opravi vse dela.

Pravijo mi, da sem hitra in natančna.

To me zelo veseli.

V Business Pointu so zelo prijazni.

Povabili so me na praznovanje ob zaključku leta.

Obiskal nas je skrivni Božiček.

Vsi smo se pripravili na praznovanje.

Sama sem spekla orehovo potico.

Lepo sem jo zavila in prinesla na praznovanje.

Za spomin sem se fotografirala s sodelavkami.

Bilo je čudovito.

Komaj čakam četrtek, da se spet vidimo.

Želim si večkrat delati v integrirani zaposlitvi.





INTEGRIRANA ZAPOSLITEV V TRGOVINI DM

Urška Škraban, enota Murska Sobota

Uresničila se mi je dolgoletna želja.
Želela sem zaposlitev izven VDC-ja.
Veseli me delo z oblekami in kozmetiko.
V mesecu septembru sem izvedela veselo novico.
Vodja mi je povedala, da lahko grem delat v trgovino DM.
V trgovino DM hodim nakupovat.
Skupaj smo se pripravljali in obiskali trgovino.
Tako mi je bilo všeč.
Nove sodelavke so zelo prijazne.
Ponosna sem, da sem oblečena kot ostale trgovke.
Veliko sem se že naučila.
Urejam in brišem police, pomagam tudi strankam.
Težko čakam torek, ko grem v DM.
Upam, da bom še dolgo hodila v DM in imela 2 službi.





NOVA ZAPOSILITEV

Radojka Dervarič, enota Lendava

V enoti delamo različna dela.

Naučila sem se delati na namiznih statvah.

Tkanje je zelo natančno delo.

Veliko moram vaditi.

Paziti moram, da se niti pravilno prepletajo.

Izdelek mora biti na obeh koncih poravnan.

Moj cilj je, da bi izdelek dala na razstavo.





PLETENJE KOŠAR IZ PINTOVCA

Janez Lackovič, enota Ljutomer

V jeseni po prvem mrazu odpade listje.
Takrat narežem šibe pintovca.
Pripravim srednje velike šibe.
Najprej spletem dno košare.
Nato spletem stranice.
Nazadnje naredim še držala.
Pletem košare različnih oblik in velikosti.
Včasih me bolijo prsti.
Košaro pletem 2 dni.
Plesti sem se naučil od svojih staršev.





RECIKLIRANJE ČASOPISNEGA PAPIRJA

Enota Ljutomer

Toni Kerman

VDC obiskujem že več kot 30 let.
 Od septembra 2020 delam v eko delavnici.
 Prej sem delal v lesni delavnici.
 Ustvarjam izdelke iz odpadnega papirja.
 Najprej časopis razrežem na trakove.
 Nato trakove zvijem v slamice.
 Iz slamic nastanejo različni izdelki.
 Naredil sem veliko novoletnih smrekic.
 Iz slamic pletem tudi košare.



Renata Zrim

Tudi jaz VDC obiskujem že več kot 30 let.
 Preizkusila sem delo in življenje v vseh enotah.
 Sedaj živim v Ljutomeru.
 Rada šivam, rišem in ustvarjam.
 Tudi jaz izdelujem izdelke iz papirja.
 Naredila sem pletene zvončke.
 Izdelala sem vazo iz časopisnega papirja.
 Ponosna sem na svoje izdelke.



USTVARJANJE IN POČUTJE V VARSTVENI SKUPINI



Enota Ljutomer

Metka Lovrenčec

Zaposlena mi pripravi risbe za barvanje.

Motive si izberem sama, zaposlena to nariše.

Glede na letni čas delam razne mozaike in lepljenke.

Obesimo jih na hodniku.

Lahko jih vsi vidijo.

Lepo se imamo v skupini.

Tjaša Bukovec

Dvajsetega septembra so prišli
montirat okna in senčila.

Sedaj nam je toplo.

Nova okna lepo izgledajo.

Razveselili smo se tudi novega
nadstreška.

Novo držalo pri vhodnih vratih nam
je v veliko pomoč.





V USTVARJALNI DELAVNICI

Stanko Habjanič, enota Ljutomer

V ustvarjalni delavnici sestavljam objemke.

V zvezek rišem rože.

Rišem tudi srčke, ki jih podarim svojemu dekletu.

Iz skladišča prinesem in pospravim, kar je potrebno.

Pomagam pri napeljevanju vrvi za makrameje.

Iz okenskih polic pobrišem prah.

Skrbim za paličnjake med čiščenjem terarija.

V delavnici se dobro počutim.





DOPUST V BOGOJINI

Gabi Pevc, BE Ljutomer

Junija sva bila s Tonijem na obisku pri moji mami.
Mami sva pomagala, ker je že starejša.
Zalivala sva vrt, čistila kopalnico in okna.
Narezali smo jabolka za domači jabolčni kis.
Pomagala sva tudi pripravljati kosila.
Za ozimnico smo naredili croke iz domačih sliv.
S Tonijem sva večkrat šla na sprehod.
Pokazala sem mu domači kraj.
Ogledala sva si zeliščni vrt in Turistično kmetijo Lovrenčec.
Na kmetiji gojijo črno govedo.
Bila sva tudi pri kapelici Svetega Urbana.
Pri kapelici sva pozvonila na zvon želja.
Toni me je fotografiral na mostu pri starem mlinu.
Imela sva se zelo lepo.
Želim si še več takšnih dogodivščin s Tonijem.





MOJA MUCA ELA

Adrijana Muratova, enota Ljutomer

Doma imam muco Elo.
Našli smo jo na skednju pri babici.
Pri nas doma je našla svoj dom.
Ela je še zelo majhna.
Je črno bele barve,
na vratu ima belo liso.
Ela je zelo radovedna in razigrana.
Rada ima brikete in mleko.
Ima svoje mačje stranišče in mačje drevo.
Rada jo božam.
Ela me zelo pomiri, ko prede.
Ela je moja najljubša žival.





NA KMETIJI

Mateja Raščan, enota Ljutomer

Bila sem na letovanju na kmetiji.

Imeli smo se lepo.

Vozili smo se s traktorjem in se hodili kopat.

Na kmetiji smo se tudi zaposlili.

Grabljali smo seno, zlagali drva, pekli kruh in kuhali marmelado.

Marmelado smo odnesli domov.

Čas na kmetiji je hitro minil.

Poslovala sem se od prijateljev in domačinov.

NA MADŽARSKEM

Katalin Horvat, enota Lendava

Z mamami sva bili v Nagykanizsi na Madžarskem.

V centru mesta stoji večbarvni vodomet.

Vodomet ponoči sveti.

Izmenjujejo se zelena, bela in rdeča barva.

Barve simbolizirajo madžarsko zastavo.

Po zvočniku so predvajali madžarsko himno.

Med poslušanjem sem stala mirno, brez besed.

Po ogledu centra mesta sva šli na bezgov sok z ledom.



OBISK V PGD LJUTOMER (INTERVJU)

Metka Lovrenčec, Marcel Arvaj, BE Ljutomer

Kaj pomeni kratica PGD?

Marcel: To pomeni Prostovoljno gasilsko društvo.

Zakaj smo obiskali PGD Ljutomer?

Marcel: Ker je bil mesec oktober, ko se pogovarjamo o požaru.

Kaj ste videli na gasilski postaji?

Metka: Gasilci so nam pokazali gasilske avte in gasilske obleke.

Kaj delajo gasilci?

Marcel: Gasijo požare s peno, vodo. Pomagajo pri nesrečah.

Kako se vam zdi to delo?

Marcel: To je dobro delo. Mi doma prispevamo denar za njih.

Kaj bi bilo, če gasilcev ne bi bilo?

Metka: Vse bi zgorelo.

Kako poteka evakuacijska vaja v bivalni enoti?

Metka: Gremo ven iz hiše na zbirno mesto.





POSTALA SEM TETA

Klavdija Zver, enota Murska Sobota

V mesecu maju smo v naši družini dobili dojenčka.

Dobili smo fantka Matica.

Matic je priden dojenček.

Samo malo je jokal.

Sedaj je že velik in ima 1 zobek.

Velikokrat ga vzamem v naročje.

Ko je lepo vreme, gremo skupaj na sprehod.

Imam ga zelo rada.

Večkrat mu kupim oblačila ali igrače.

Tudi Miklavž naju je obdaril.





PUSTOVANJE

Zvonko Fekonja, BE Lendava

Bili smo na pustovanju na Ptuju.

Pustovanje je organiziralo društvo Sožitje.

Na začetku pustovanja so se predstavile maske.

Tudi mi smo se predstavili.

S prijatelji iz BE Gornja Radgona smo zaplesali kavbojski ples.

Po nastopu so nam ploskali.

Dobili smo tudi nagrado.

Obiskali so nas kurenti.

Kurenti so plesali, skakali in zvonili s svojimi zvonci.

S kurenti sem se tudi fotografiral.

Pogostili so nas s palačinkami in sladoledom.

Po pogostitvi smo plesali ob živi glasbi.





RADA POJEM

Manuela Tišler, enota Gornja Radgona

Zelo rada pojem.

Pojem doma, v delavnicah, na srečanjih in dogodkih.

Ko pojem, se počutim sproščeno in sem dobre volje.

Najrajši pojem hrvaške pesmi.

Moj najljubši pevec je Džo Maračić Maki.

Moja najljubša pevka je Tanja Žagar.

Rada nastopam pred publiko.

Všeč mi je, da me drugi poslušajo.

Včasih imam tudi tremo, ampak tega ne pokažem.

Decembra sem v Avstriji zapela pesem Sveta noč.

Naučila sem se besedilo v slovenščini in nemščini.

Veliko sem vadila.

Pomembno mi je bilo, da se pesem naučim na pamet.

Po nastopu sem bila zelo ponosna.





IZLET V RAKIČAN

Katja Laci, enota Lendava

Udeležili smo se izleta v Rakičan.

Predstavili so nam, kako skrbijo za konje.

Konji potrebujejo veliko nege.

Konja sem hranila.

Ponosna sem, da sem konja očistila s krtačo.

Uživala sem v vožnji s kočijo.

Srečanje mi bo ostalo v lepem spominu.





IZLET V ŽIVALSKI VRT

**Doroteja Kosednar, Tadeja Borovnjak, Valentina Gornjec Zver,
enota Murska Sobota**

V mesecu juniju smo se odpravili na izlet v živalski vrt v Ljubljano.

Predlog smo podali na skupnem sestanku.

Zjutraj smo se odpravili na pot z avtobusom.

Vreme je bilo lepo in zelo vroče.

V živalskem vrtu smo videli veliko živali.

Tudi takšne, ki jih prej še nikoli nismo videli v živo.

Videli smo: slona, žirafa, morskega leva, zebro,
opico, medveda in tigra.

Izvedeli smo, da je pred nekaj dnevi poginila levinja.

Obiskali smo trgovinico z igračami in spominki.

Med ogledom in sprehodom po živalskem vrtu,
smo se okrepčali s kavico in sokom.

Na poti domov smo imeli dobro kosilo.

Bili smo zelo zadovoljni.





OB REKI MURI

Magdalena Feher, BE Lendava

S kombijem smo se zapeljali v Mursko Središče.

Šli smo na sprehod ob reki Muri.

Sprehajalna pot se imenuje **šetnica svete Barbare**.

Sprehajalna pot je lepo urejena.

Ob poti je več klopi.

Tam se sprehaja dosti ljudi, tudi s psi.

Ob poti so drevesa in tudi športni park.

V vodi plavajo račke in labodi, sliši se petje ptic.

Ustavili smo se pri zvoniku,
pozvonili ter si nekaj zaželeli.

Sprehodili smo se do broda.

Z brodom smo se zapeljali na drugo stran reke Mure.

Vožnja je bila brezplačna.

Na poti nazaj smo se ustavili na pijači.

To mi je bilo lepo.





ŠOLA NEKOČ

Helena Lah, enota Gornja Radgona

Na izlet smo se peljali
v Sveti Andraž v Slovenskih goricah.
Najprej smo si ogledali knjižnico.
Knjižničarka nam je prebrala zgodbo.
Nato smo risali in se pogovarjali.
Postregli so nas s pijačo in sladico.
Potem smo si ogledali šolo.
Spoznali smo, kakšna je bila šola nekoč.
V učilnici smo imeli pouk.
Klopi in mize so bile stare.
Na mizi so bile tablice s kredo.
Tudi mi smo pisali na tablico.
Učiteljica je bila stroga.
V roki je imela palico.
Učiteljico smo poslušali in ubogali.
Ko smo odgovarjali na vprašanja, smo vstali.
Če nismo upoštevali navodil, smo dobili kazen.
Nekateri so klečali na koruzi
ali za kazen pobrisali tablo.
Bila sem kaznovana,
ker sem med poukom govorila.
Učiteljico smo klicali gospodična učiteljica.
Ogledali smo si staro hišo s slamnato streho.
Nekateri so se odpravili tudi na razgledni stolp.
Privoščili smo si kosilo in kavico.
Domov smo se vračali dobre volje.





2. LIKOVNA KOLONIJA VDC MURSKA SOBOTA

Leonida Jelen, enota Ljutomer

Na 2. likovni koloniji smo se zbrali likovniki iz vseh enot.

Razveselili smo se ponovnega srečanja.

Nato smo pričeli ustvarjati na temo jeseni.

Slikali smo na lesene plošče.

Med malico in pavzo smo se pogovarjali.

Slikala sem drevesa na svoj umetniški način.

Na koncu smo se fotografirali.

Slike bomo razstavili ali podarili.

Posloveli smo se v veselem vzdušju.

Upam, da se drugo leto spet srečamo.





PROSTOR TIŠINE

Polonca Lovrec, vodja enote VDC Gornja Radgona

Z zaposlenimi in uporabniki Lebenshilfe Straden, ki je sorodna ustanova v Avstriji, smo v nekaj letih vzpostavili dobro sodelovanje preko različnih projektov, aktivnosti in druženj.

Likovne kolonije, razstave, delavnice in ustvarjanje novoletnih smrečic so dokaz, da smo dobro povezani in uspešni, kadar se lotimo skupnih projektov. Zadnje skupno sodelovanje je bilo soustvarjanje Prostora tišine v Stradnu. Kar nekaj tednov smo v enoti izdelovali smrekice iz recikliranih materialov.

Pri idejah, uporabljenih materialih in izdelovanju smo bili zelo ustvarjalni. Ali ste vedeli, da iz zamaškov, plastenk, odpadnega papirja in lesa ter žice lahko nastanejo prave novoletne jelke? Le-te so krasile glavni trg v Stradnu cel mesec december. Ogled postavitve je bila priložnost za krajši izlet in druženje s člani Lebenshilfe. Na zaključnem dogodku smo sodelovali s predstavitvijo naše enote ter z nastopom Manuele. Skupaj s Simonom sta zapela pesem Sveta noč in tako sta Prostor tišine napolnila s prijetno melodijo.

V nadaljevanju so nekateri vključeni predstavitvi kako so nastajale smrekice.



**Srečko Muhič:**

Iz zamaškov smo naredili smreko.
Prebiral in vrtal sem zamaške.
Izbiral sem bele, zelene in rdeče zamaške.
Luknje sem vrtal,
da so se lahko nataknille na žico.

Alojz Hvalič:

Delal sem s platenkami.
Za okraske sem odrezal spodnji del platenke.
Naredil sem luknje in jih napeljal na žico.
Plastenke sem narezal tudi na trakove.
Trakovi so bili veje.
Nataknil sem jih na cevi.
Tako je nastala smreka.





Andrej Rajbar:

Vrtal sem zamaške.

Zamaškov je bilo polno.

Zaposlenemu sem tudi pomagal
pri sestavljanju drevesa.

Mojca Zadavec:

Na žico sem napeljevala zamaške.

Iz tega so nastale veje za smreko.

Iz kartona sem izrezovala zvezdice.

Zvezdice so bili okraski.



RADIJSKA IGRA NA TEMO ZOBNA PASTA

mag. Saša Bezjak

V lanskem letu smo ustvarili radijsko igro, ki je bila objavljena na radiu Agora in radiu Murski val.

Kot mentorica Študijskega krožka, v okviru Javnega zavoda knjižnica Gornja Radgona, sem s podporo Ministrstva za vzgojo in izobraževanje in Andragoškega centra Slovenija želela aktivirati mlade, stare pod 35 let.

Varstveno delovni center Murska Sobota, enota Gornja Radgona, z vodjo Polonco Lovrec, mi je omogočil, da smo se večkrat srečali. Zelo pomembno se mi je zdelo, da so vključeni ljudje iz zavoda in prav tako drugi ljudje ter da se naloge porazdelijo po sposobnostih. V veliko pomoč je bila Nika Škof, filozofinja, novinarka, umetnica in psihoterapevtka, ki je iz naključno izbranih besed iz spleta sestavila pesem. Pri delu smo se soočili z dejstvom, da so bile določene besede težko izgovorljive, istočasno nam je to bil izziv. Pesem smo skupaj prebrali tako, da je bil vsak udeleženec vključen in je povedal eno ali več besed. Kasneje je bilo ogromno dela z montažo prebranih koščkov, a nam je uspelo.

Zelo sem ponosna, da smo v sklopu igre ustvarili avtorsko pesem z naslovom Tuba. Napisal jo je Bojan Tomažič, bivši novinar in glasbenik. Uglasbil in poskrbel za instrumentalno spremljavo ter snemanje je Reinhard Padinger iz Avstrije. Zapela jo je Manuela Tišler. Po ustvarjeni pesmi smo dobili zagon in z Manuelo trenutno pripravljamo koncert in izdajo cd-ja.

Zaključek radijske igre je vseboval pogovor in zanimive izjave vključenih. Denis Kramberger je poskrbel za ritem na bobnu.

Izkušnja je bila zame čudovita, predvsem sem zadovoljna, da so se priprave dogajale izven VDC-ja, kar je terjalo veliko organizacije s strani VDC-ja in Mladinskega centra. Zadovoljna sem, ko se zgodi preplet različnih ljudi z različnimi talenti in se med njimi ne dela razlik, saj je moje načelo, da je prav vsak poslan na zemljo z neko nalogo.





SKUPAJ SMO USTVARILI RADIJSKO IGRO

**Marko Vaupotič, Aljoša Zemljič, Denis Kramberger,
Tamara Horvat, enota Gornja Radgona**

Snemanje radijske igre je bilo zanimivo in zabavno.

Srečevali smo se v naši enoti,

v Mladinskem centru in pri Saši doma.

Na snemanju smo počeli različne stvari:

ščetkali zobe, govorili, peli, brali,

igrali na bobne, ploskali.

Pogovarjali smo se o zobni pasti, ljubezni in jezi.

Manuela je zapela pesem o zobni pasti.

Vse to se je posnelo.

Snemala sta Matej in Jakob.

Sodelovala je tudi novinarka Nika.

Večkrat smo ponavljali.

Ko je drugi govoril, smo morali biti tiho.

To ni enostavno.

Posnetek je bil predvajan na radiu.

Skupaj smo ga poslušali v enoti.

Zanimivo je bilo slišati svoj glas na radiu.





REKREACIJA V CENTRU STAREJŠIH

Nataša Zver, enota Murska Sobota

Peš smo šli do Centra starejših v Murski Soboti.
 Tam so nas lepo sprejeli zaposleni in stanovalci.
 Stanovalci so starejši ljudje,
 ki potrebujejo pomoč.
 Na hodnikih smo videli fotografije.
 Fotografije kažejo, kako preživljajo dneve.
 Kuhajo, telovadijo, pojejo in gledajo televizijo.
 Skupaj smo telovadili.
 Telovadbo je vodil fizioterapevt Marko.
 Marko je bil dobre volje.
 Za njim smo ponavljali vaje in se smejali.
 Tekmovali smo tudi v podiranju kegljev.
 Vsi smo bili uspešni.





ZELIŠČNI POHOD

Tom Marinič, enota Murska Sobota

Prijatelji iz Avstrije Tagwerkerji
so nas povabili na poučni pohod.
Poimenovali so ga Čuječi zeliščni pohod.
Dobili smo navodila,
da naravo opazujemo in dobro poslušamo.
Spoznali smo nekaj zelišč in njihovo uporabnost.
Ko zelišča poznamo, jih lahko okušamo in uporabimo.
Imam željo, da bi se preselil v Avstrijo.





ALI STE VEDELI:



(OZKOLISTNI TROPOTEC – vsebuje veliko zdravilnih učinkov in pomaga pri težavah z dihali. Iz listov lahko pripravimo čaj, kremo pa uporabimo pri kašlju, manjših ranah, opeklinah.)



(NAVADNA MARJETICA – iz marjetic lahko pripravimo med, sirup, čaj in tinkturo. Sveže liste lahko uporabimo v solatah, juhah, sladicah.)



ŠPORTNO SREČANJE

Enota Lendava

V Čakovcu je potekalo športno srečanje

v okviru projekta No Boundaries.

Pozdravil nas je župan Medžimurske županije in
županja občine Čakovec.

Preizkusili smo se v zanimivih športnih disciplinah.

Marjan Bohorč

Na športnem srečanju sem se preizkusil v nordijski hoji.

Učil sem se hoditi s palicami.

Prvič sem streljal z lokom.

Močno sem potegnil lok in spustil puščico.

Nameril sem jo točno v sredino.

Rad bi še kdaj streljal z lokom.

Borut Kelenc

Prvič sem se vozil s kolesom za dve osebi.

Reče se mu tandemsko kolo.

Na zadnjem sedežu sem peljal zaposleno.

Bilo je zabavno, ves čas sva se smejala.





DARILA ZA DAN ODPRTIH VRAT

Alen Špilak, BE Gornja Radgona

Stanovalci naše enote radi ustvarjamo.
Izdelujemo okraske in izdelke iz različnih materialov.
Ustvarjamo iz kartona, volne, krep papirja.
S pomočjo zaposlene smo izdelali majhna darila.
Darila smo podarili obiskovalcem za dan odprtih vrat.
Izdelovali smo klobučke iz volne in papirnatih tulcev.
Okoli tulcev smo navijali volno.
Volno smo zavezali in oblikovali klobučke.
Klobučke smo napolnili s polnilom.
Obiskovalci so pohvalili naša darila.
Želim si čim več ustvarjalnih delavnic.



V SKRBI ZA DRUGE, NE POZABIMO NASE

Silva Felkar, vodja enote VDC M.Sobota

Ob dnevu odprtih vrat smo v vseh enotah zavoda organizirali predavanje za obiskovalce in svojce v podporo k dobremu počutju, ohranjanju zdravja in lepim odnosov. Predavanje so izvedle strokovne delavke iz Centra za krepitev zdravja.

Skrb za druge je velika vrednota, ključno pri tem pa je, da znamo poskrbeti tudi zase. Še posebej v prazničnem času, ko nas velikokrat prevzamejo skrbi, da nam ne bo uspelo vsega postoriti. In ob tem včasih pozabimo nase.

Izvajalke so podale smernice in stebre podpore, kako najti ravnovesje in ohraniti dobro počutje. Občutek dobrega počutja nam pomaga omiliti stres in strahove. Zato je zelo pomembno, da najdemo pri sebi dejavnosti, ki nas veselijo in nam prinesejo radosti. Skozi kakovostno preživet prosti čas osebno rastemo in se lažje vključujemo v širše družbeno okolje.

Sodelovanje s svojci je vsem zaposlenim v zavodu zelo pomembno. Z dobrimi odnosi, medsebojnim sodelovanjem in zaupanjem prispevamo k boljšemu razumevanju posameznikov ter izboljšanju kakovosti naših storitev.

Morda je pred nami čas, da v vsakdanjo rutino uvedemo nekaj majhnih sprememb.

Seveda moramo biti vztrajni, potrpežljivi in odprti za nove priložnosti.





JUBILANTI V LETU 2024

20 LET

- ROMANA BOČKAJ
- ALEŠ KOZIC
- ROMANA BOHINEC
- ANDREJ RAJBAR

30 LET

- STANKO HABJANIČ
- JUDITA HEBAR

40 LET

- HELENA LAH
- FRANC MARINIČ
- SREČKO MUHIČ
- JAKOB OSOJNIK
- DUŠAN PEKLAR
- FRIDRIH ROŠKAR
- BORIS BIŠKUP
- DARKO CEDULA
- LILIJANA GREGORINČIČ

DRAGI JUBILANTI

Vaše zaupanje, pogum, srčnost so gonilo naših uspehov.

Hvaležni smo vam za vsak trenutek, ki ste ga preživel z nami,
za vsak vaš nasmeh.

Iskrene čestitke ob tem jubileju.

Veselimo se nadaljnjega sodelovanja in
ustvarjanja skupne prihodnosti.

HVALA VAM.

